



ORDINE DEGLI INGEGNERI
DELLA PROVINCIA DI LATINA

CORSO DI FORMAZIONE SULLA MOVIMENTAZIONE MANUALE DEI CARICHI Secondo il D.Lgs. 81/2008 s.m. e l'Accordo della Conferenza Stato-Regioni per la formazione del 21 dicembre 2011

**Venerdì 29 Giugno 2018, ore 9,00 – 18,00
Sala Conferenze Ordine Ingegneri Latina**

Il corso, con una impostazione squisitamente pratica, è indirizzato:

- Progettisti delle postazioni di lavoro,
- Tecnici della ingegneria di produzione e di prodotto,
- Analisti tempi e metodi,
- Tecnici della sicurezza,
- Tecnici della prevenzione,
- RSPP e ASPP,
- Medici competenti e del lavoro
- Consulenti tecnici che assistono le Aziende nella richiesta di finanziamenti pubblici per gli adeguamenti dei luoghi di lavoro.

Durata ore 8

Programma:

- La movimentazione manuale dei carichi (MMC) e i movimenti ripetuti degli arti superiori
- Effetti sanitari
- Obblighi e competenze relativamente alle attività comportanti MMC o movimenti ripetuti degli arti superiori
- Valutazione dei rischi connessi alla movimentazione manuale dei carichi e ai movimenti ripetuti
- **MMC - sollevamento e trasporto:** fattori di rischio e protocolli di valutazione. Criteri, procedure, metodi per il calcolo dell'indice di sollevamento LI (Lifting Index) con uso della formula del NIOSH
 - I compiti SEMPLICI: ESERCITAZIONE al calcolo di LI (lifting index),
 - sollevamenti COMPOSITI, VARIABILI, SEQUENZIALI,
 - compiti composti con meno di 10 sub compiti,
 - compiti composti con più di 10 sub compiti: ESERCITAZIONE,
 - compiti variabili: ESERCITAZIONE
 - compiti sequenziali. ESERCITAZIONE,Soluzioni tecniche prevenzionali
- **MMC - spinta e traino:** fattori di rischio e protocolli di valutazione. Calcolo degli indici di rischio per trasporto manuale secondo le norme ISO e le tavole psicofisiche di Snook e Ciriello
 - METODO I: ESERCITAZIONE
 - METODO II: ESERCITAZIONESoluzioni tecniche prevenzionali

- **Movimenti ripetuti:** fattori di rischio e protocolli di valutazione.
Criteri, procedure, metodi ed indici per la valutazione del rischio: il calcolo dell'indice di esposizione finale con la Checklist OCRA
ESERCITAZIONE
Soluzioni tecniche prevenzionali

- POST TEST DI VERIFICA APPRENDIMENTO E DI GIUDIZIO DEL DOCENTE

Metodologie didattiche: La metodologia didattica è studiata per favorire lo stile di apprendimento dei partecipanti adottando metodologie improntate sulla teoria dell'apprendimento degli adulti come:

- lezione esemplificativa ed interattiva
- discussione di casi
- lavori di gruppo

Docente: Ing. Paolo De Santis

Modalità di pagamento

Il pagamento può essere effettuato mediante:

- contanti o tramite POS presso la Segreteria dell'Ordine;
- tramite bonifico bancario sul **conto corrente della Formazione** - MPS Filiale Latina – intestato a Ordine degli Ingegneri prov. di Latina

IBAN IT 40 B 01030 14700 000004534158

Indicare nella causale: Corso MMC

Attestato e CFP

Attestato valevole come **aggiornamento obbligatorio quinquennale per RSPP/ASPP** e per **Coordinatori per la progettazione e per l'esecuzione dei lavori**

L'attestato potrà essere scaricato dalla piattaforma della formazione <https://www.mying.it/html/home.asp> nei giorni successivi allo svolgimento dell'evento.

Il corso è valido ai fini della Formazione Professionale Continua degli Ingegneri e darà diritto a **n. 8 CFP**

Frequenza minima

Ai fini del conseguimento dei CFP è necessaria la presenza al 100% del tempo di durata complessiva prevista dall'evento.

Saranno registrate le firme di presenza all'ingresso e all'uscita.
